

## ПАМ'ЯТАЙ!

**ЯКЩО БЕЗ ТВОЄЇ ЗГОДИ ТЕБЕ ПРИМУСИЛИ ДО ТІЛЕСНОГО КОНТАКТУ АБО БУДЬ-ЯКОЇ ІНШОЇ СЕКСУАЛЬНОЇ ПРИЧЕТНОСТІ- СТАЛОСЯ СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЬСТВО.**

Ніщо не виправдовує сексуального насильства. Ні означає Ні!  
Те, що хтось запропонував допомогу, не означає, що має право очікувати від тебе сексуальних стосунків. Ніхто не має права змушувати тебе до чогось, чого ти не хочеш!

**КОЛИ ТВОЯ БЕЗПЕКА Є ПІД ЗАГРОЗОЮ, ЗВЕРНИСЬ ЗА ДОПОМОГОЮ!**

**ПОДЗВОНІТЬ ДО ВІДДІЛКУ ПОЛІЦІЇ    ТЕЛ. 112**

## ПАМ'ЯТАЙ!

**ЯКЩО ТИ НЕ ЗНАЄШ ПОЛЬСЬКОЇ МОВИ, ТО МОЖЕШ ПОПРОСИТИ ПЕРЕКЛАДАЧА АБО ЗВЕРНУТИСЯ В ПОЛІЦІЮ З ОСОБИСТО ОБРАНИМ ПЕРЕКЛАДАЧЕМ.**

Щоб дізнатись, що можеш зробити, якщо ти зазнала сексуального насильства, можеш звернутись до:

- Центр Кризового втручання, вул. Niciarniana 42, тел. Цілодобовий 42 630-11-02, 0-800-112-800( польська мова), тел.795 540 285 ( українська мова) щодня з 9.00-20.00  
Цілодобова, безкоштовна психологічна допомога, доступ до консультації в справах що стосуються насильства та правової і соціальної допомоги.
- Телефон довіри (42) 192-88 - анонімна психологічна допомога(польська мова). У будні дні з 20.00-8.00.  
Цілодобово в суботи, неділі і інші вільні від роботи дні.
- Центр Прав Жінок. Лодзь вул. Piotrkowska 17 тел. (42) 633-34-11, 736-608-493, пон-пт в год. 9.00-17.00  
Інфолінія для Українок тел. 800 10 77 77

## ПАМ'ЯТАЙ!

**ЯКЩО ТИ БУЛА ЗМУШЕНА ДО СТАТЕВОГО АКТУ , ЗВЕРНИСЬ ДО ЛІКАРЯ ЯКОМОГО ШВИДШЕ, АЛЕ НЕ ПІЗНІШЕ 24 ГОДИН. ПЕРЕД ОГЛЯДОМ НЕ МИЙСЯ, НЕ ПРИЙМАЙ ДУШ, НЕ ПЕРЕОДЯГАЙСЯ, СЛІДИ ЗЛОВМИСНИКА ДОПОМОЖУТЬ ЙОГО ВПІЗНАТИ.**

Ти маєш право отримати рецепт на таблетку „ 72 години після” або таблетку „день після” під час консультації.

Зробити це можна безкоштовно Національній касі здоров'я (достатньо буде тільки документа , що підтверджує твоє легальне перебування або перебування в Польщі після 24.02.22).  
Якщо тобі потрібна буде медична допомога, лікар огляне тебе і надасть допомогу.

**Сексуальне насильство то злочин Ти зазнавала сексуального насильства? ПОВІДОМ ПРО ЦЕ!**

Щоб зголосити злочин потрібно повідомити поліцію.  
У підготовці письмової заяви про злочин допомогу надають:

**Центр Прав Жінок** вул. Piotrkowska 17  
Пон-пт з 9.00-17.00 | Тел. 736 608 493 | cpk\_lodz@cpk.org.pl

**Лодзький багатокультуровий центр** вул. Narutowicza 8/10  
Пон-пт з 8.00-19.00 | Тел. 42 300 15 04 | cw@cw.lodz.pl

Пам'ятай! На кожному етапі процесу з тобою може бути адвокат або хтось з довірених осіб, хто надасть допомогу в розгляді справи.

**Що відбувається коли ти повідомиш про злочин?**

Після надходження заяви до поліції справа переходить до прокуратури. На цьому етапі починається розгляд твоєї справи і відбудеться слухання.

**СЛУХАННЯ ЖЕРТВИ СЕКСУАЛЬНОГО ЗЛОЧИНУ ВІДБУВАЄТЬСЯ ТІЛЬКИ ОДИН РАЗ, ПЕРЕД СУДОМ І ЗАВЖДИ У ПРИСУТНОСТІ ПСИХОЛОГА.**

Після розгляду заяви, прокуратура може притягнути винного до відповідальності. Ти можеш виступати як обвинувач. Твоя присутність на пізніх етапах НЕ Є обов'язковою.

**ТОБІ ПОТРІБНА ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА?**

Безплатну психологічну допомогу можеш отримати в:

- Центр кризового втручання в Лодзі
- Лодзька філія Центру Прав Жінок

Досвідчені психологи можуть допомогти пом'якшити наслідки посттравматичного стресу, пов'язаного з насильством, та надати підтримку у сфері військової травми.

**ЯКЩО ТВОЄ ЖИТТЯ АБО ЗДОРОВ'Я ПІД ЗАГРОЗОЮ В ТИХ ЗАКЛАДАХ ЗМОЖЕШ ЗНАЙТИ ДОПОМОГУ**

