

Urząd Miasta Łodzi

# Informator dla osób z niepełnosprawnościami w tekście łatwym





## Wstęp

Nazywam się Hanna Zdanowska i jestem prezydentem miasta Łodzi. Łódź to miasto, w którym mieszkasz. Prezydent miasta to osoba, która zarządza całym miastem. Codziennie dbam o to, aby Łódź była jak najbardziej przyjazna osobom z niepełnosprawnościami. Abyś wiedział o swoich prawach związanych z niepełnosprawnością przygotowałam dla ciebie informator. Jest on napisany w języku łatwym do czytania ze zrozumieniem.



## **Rzecznik Osób z Niepełnosprawnościami**

W działaniach na rzecz osób z niepełnosprawnościami Pani Prezydent pomaga Rzecznik Osób. Rzecznikiem w Łodzi jest Pani Katarzyna Tręda-Pisera. Zgłoś się do Rzecznika Osób z Niepełnosprawnościami jeśli masz jakiś problem, chcesz się o coś zapytać lub nie rozumiałeś czegoś z informatora.



**Tutaj przyjmuje Rzecznik Osób z Niepełnosprawnościami:**  
**Zachodnia 47, pokój nr 15,**  
**naprzeciwko portierni**



## Rzecznik Osób z Niepełnosprawnościami

przyjmuje klientów codziennie:

Poniedziałki 8– 16

**Wtorki 9 – 17**

Środy 8 – 16

Czwartki 8 – 16

Piątki 8 – 16



**Z Rzecznikiem jest również  
możliwy kontakt:**

**Telefoniczny:** tel.: +48 (42) 638-45-74, +48 (42)  
638-45-40

**e-mailowy:** [ron@uml.lodz.pl](mailto:ron@uml.lodz.pl)

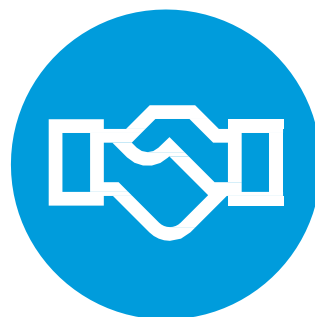


## **Czym zajmuje się Rzecznik Osób z Niepełnosprawnościami?**

- Pomaga dostać pomoc w trudnych sytuacjach życiowych
- Dbą aby każda osoba z niepełnosprawnością była dobrze obsłużona przez urzędników
- Pomaga dostać pomoc opiekunki domowej lub asystenta
- Pomaga znaleźć pracę – osoba z niepełnosprawnością też może pracować
- Informuje o ulgach i uprawnieniach

## **Rzecznik na Facebook**

<https://www.facebook.com/rzecznikosobniepelnosprawnychwlodzi>



## O czym dowiesz się z informatora?

- Jak uzyskać orzeczenie o niepełnosprawności
- Z czego możesz skorzystać za darmo lub za niewielką opłatą
- Jakiej pomocy możesz oczekiwać od Miasta Łodzi
- Na końcu informatora znajdziesz adresy i telefony wszystkich instytucji, które mogą ci pomóc w załatwieniu ważnych dla ciebie spraw



## Jak uzyskać orzeczenie o niepełnosprawności?

### 1. Czy należy ci się orzeczenie o stopniu niepełnosprawności?

Jeśli chorujesz na chorobę przewlekłą lub niedowidzisz, niedosłyszysz, leczysz się u psychiatry, masz problemy z poruszaniem się, chorujesz na padaczkę – zapytaj swojego lekarza, czy możesz ubiegać się o orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

### 2. Po co ci orzeczenie?

Orzeczenie przydaje się do tego, aby mieć tańsze bilety na pociąg lub autobus, tańsze bilety do kina, teatru, na basen, dofinansowania z opieki społecznej. Jeśli się ma orzeczenie można wziąć udział



w projekcie unijnym i dostać za to pieniądze.

To tylko niektóre korzyści, o reszcie dowiesz się w dalszej części informatora, czyli broszury, którą teraz czytasz.

### 3. Jak załatwić sobie takie orzeczenie – krok po kroku

#### a. Wypełnij wniosek

Wniosek to dokument, w którym wpisujesz swoje imię, nazwisko, adres zamieszkania i inne informacje na swój temat. Wniosek możesz pobrać tutaj: *Uwaga: wniosek możesz pobrać ze strony internetowej (poproś kogoś z rodziny o wydrukowanie) lub poprosić Rzecznika Osób, żeby ci wydrukował (musisz pójść na Zachodnią 47, pokój 15)*

#### b. Idź do lekarza po zaświadczenie o stanie zdrowia

Idź do lekarza, żeby ci wypisał zaświadczenie o stanie zdrowia (formularz zaświadczenia jest na końcu wniosku, który wydrukujesz)

#### c. Zbierz całą swoją dokumentację medyczną

Zbierz całą dokumentację medyczną: wypisy ze szpitala, wyniki badań, opinie psychologiczne, zdjęcia rentgenowskie, tomografię, rezonans, badanie wzroku

Jeśli potrzebujesz orzeczenia o



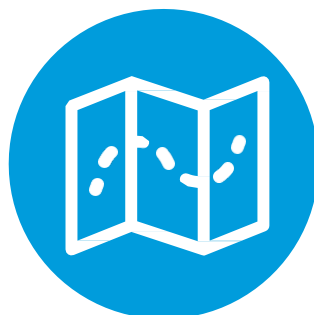
stopniu niepełnosprawności i legitymacji osoby niepełnosprawnej zgłoś się do Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności, ulica Lecznicza 6 w Łodzi.



## Gdzie zanieść dokumenty?

- Wypełniony wniosek o orzeczenie
- Zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia
- Dokumentację medyczną

Należy dostarczyć do Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności **na ulicę Leczniczną 6 w Łodzi**



Dokumenty można wysłać pocztą:

**MIEJSKI ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA  
O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI  
UL. LECZNICZA 6  
93-173 ŁÓDŹ**



**Kolejny etap to oczekiwanie na komisję  
– około 1 miesiąca**

*Uwaga. To, że spełniasz te warunki, nie oznacza, że automatycznie dostaniesz orzeczenie. Skład orzekający musi zbadać zakres twoich ograniczeń w codziennym funkcjonowaniu. Może się okazać, że potrzebujesz tylko dodatkowego wsparcia: przystosowania stanowiska pracy, pomocy asystenta, protezy kończyn, implantu słuchowego,*





*pompy insulinowej itp.*

**Orzekanie o stopniu niepełnosprawności, dotyczy osób po 16 roku życia. Do 16 roku życia orzekana jest tylko niepełnosprawność i orzeczenie nazywa się orzeczenie o niepełnosprawności.**

*Uwaga: Jeśli nie będziesz zadowolony z orzeczenia na przykład dostaniesz niższy stopień będzie przysługiwać ci odwołanie do Wojewódzkiego Zespołu Orzekania o Niepełnosprawności – odwołanie składasz również na Lecznicy 6.*



## **Legitymacja Osoby Niepełnosprawnej**

Legitymacja przyda ci się aby otrzymać zniżki, gdy będziesz podróżować pociągiem lub autobusem. Przed kupnem biletu w kasie biletowej zapytaj o zniżki i pokaż legitymację.

Pokaż też legitymacje w kinie, teatrze, na basenie. Zapytaj o zniżki.

### **Jak otrzymać legitymację:**

- Złóż wniosek o wydanie legitymacji osoby niepełnosprawnej – wniosek dostaniesz w zespole do spraw orzekania o niepełnosprawności albo pobierz ze strony internetowej



- Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności,
- Do wniosku dołącz swoje aktualne zdjęcie o wymiarach 35 mm × 45 mm.
- Jeśli chcesz złożyć ksero dokumentów – weź też ze sobą oryginały do wglądu.

## UPRAWNIENIA ZWIĄZANE Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

### Świadczenia opiekuńcze pieniężne

1. **Zasitek pielęgnacyjny** - 215,84 zł miesięcznie, zgłoś się do Centrum Świadczeń Socjalnych, **ul. Urzędnicza 45**



### Zasitek pielęgnacyjny należy się dla:

- Niepełnosprawnego dziecka
- Osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności, która ma więcej niż 16 lat
- Osoby z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, która ma więcej niż 16 lat, a niepełnosprawność powstała do 21 roku życia
- Osoby, która ukończyła 75 lat



## 2. Świadczenie pielęgnacyjne

- 2988 zł miesięcznie, zgłoś się do Centrum Świadczeń Socjalnych, ul. Urzędnicza 45



### Świadczenie pielęgnacyjne może otrzymać:

- Rodzic osoby z niepełnosprawnością do lat 18
- Opiekun, który faktycznie opiekuje się osobą z niepełnosprawnością



## 3. Świadczenie wspierające może otrzymać

**osoba:** która ma skończone 18 lat i ustalony poziom potrzeby wsparcia. Wniosek o ustalenie poziomu składa się do Wojewódzkiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Łodzi ul. Lecznicza 6. Trzeba uzyskać od 70 do 100 punktów. Świadczenie następnie wypłaca ZUS.



4. **Zasiłek stały** – od 100 zł do 1000 zł miesięcznie – **zgłoś się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w skrócie (MOPS)**

5. **Zasiłek okresowy** - Jest przyznawany m.in. ze względu na długą chorobę, niepełnosprawność lub bezro-



bocie – zgłoś się do MOPS-u

## 6. Świadczenie „Za życiem”

– 4000 zł miesięcznie (jeśli urodzi ci się chore lub niepełnosprawne dziecko) – zgłoś się do Centrum Świadczeń Socjalnych, Urzędnicza 45



## Świadczenia opiekuńcze niepieniężne

### 1. Asystent rodziny

Jeśli jesteś osobą niesamodzielną, przysługuje ci pomoc asystenta rodziny, który pomoże ci w:

- dotarciu do miejsc oraz specjalistów, gdzie możesz otrzymać wsparcie;
- załatwieniu sprawy w różnych instytucjach na podstawie Twojego upoważnienia; uzyskaniu pomocy dla Ciebie i Twoich bliskich także finansowej;
- skutecznym radzeniu sobie z trudnościami w opiece i wychowaniu dziecka; podejmowaniu trafnych decyzji oraz wyborów dotyczących Ciebie i dziecka



### 2. Usługi asystenckie lub opiekuńcze

Jeśli jesteś osobą samotną, która z



powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób to przysługuje ci pomoc w formie usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych – zgłoś się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.



### 3. Bank Żywności – dowiedz się w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej

#### Darmowa pomoc prawna

Zdarza się czasami, że osoba niepełnosprawna ma problemy prawne, na przykład: długi, grozi jej eksmisja z mieszkania, ma problemy w pracy, grozi jej zwolnienie z pracy. Wtedy może skorzystać z bezpłatnej pomocy prawnej. W tym celu musi zgłosić się do Urzędu Miasta Łodzi, zapisać pod numerem **telefonu: 42638-44-44**. Jeśli zadzwonisz powiedz, że prosisz o zapisanie na bezpłatną poradę prawną



#### Ulgi podatkowe

Możesz odliczyć sobie od podatku następujące wydatki:

1. opiekę pielęgniarską w domu nad osobą niepełnosprawną;
2. kolonie i obozy dla dzieci



- i młodzieży niepełnosprawnej  
oraz dzieci osób  
niepełnosprawnych, które nie  
ukończyły 25 lat;
3. odpłatny, konieczny przewóz  
na niezbędne zabiegi leczniczo-  
rehabilitacyjne;
  4. odpłatne przejazdy środkami  
transportu publicznego (np.  
związane z pobytem na  
turnusie rehabilitacyjnym),  
używanie samochodu  
osobowego na potrzeby osób  
niepełnosprawnych;
  5. zakup leków, których  
stosowanie zalecił lekarz  
specjalista;
  6. opłacenie przewodników osób  
niewidomych oraz osób z  
niepełnosprawnością narządu  
ruchu;
  7. utrzymanie przez osoby  
niewidome i słabowidzące psa  
asystującego;
  8. zakup i naprawę sprzętu,  
urządzeń, narzędzi technicznych  
niezbędnych w rehabilitacji;
  9. zakup wydawnictw i materiałów  
szkoleniowych;
  10. pobyt na turnusie  
rehabilitacyjnym, leczeniu  
(np. w zakładzie lecznictwa  
uzdrowiskowego), zabiegi  
rehabilitacyjne; tłumacza

języka migowego;

11. adaptację i wyposażenie mieszkania przystosowanie pojazdu mechanicznego.

*Uwaga. Musisz zbierać wszystkie faktury i następnego roku zgłosić się do Biura Rachunkowego lub do kogoś znajomego, aby rozliczyć PIT. Jeśli twój roczny dochód nie przekracza 30 tysięcy złotych, to nie możesz sobie tego odliczyć od podatku.*



## **Dofinansowania PFRON**

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,  
ul. Kilińskiego 102/102 a – tu składasz  
wniosek, choć pieniądze daje  
Państwowy Fundusz Rehabilitacji  
Osób Niepełnosprawnych tzw. PFRON**

1. Dostosowanie swojego samochodu do niepełnosprawności
2. Prawo jazdy
3. Sprzęt elektroniczny
4. Szkolenia komputerowe
5. Wózek inwalidzki o napędzie elektrycznym lub innym
6. Protezy
7. Skuter inwalidzki o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowanie elektryczne do wózka ręcznego
8. Opiekę dla osoby zależnej

9. Edukację
10. Turnusy rehabilitacyjne
11. Sprzęt rehabilitacyjny
12. Przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze
13. Likwidację barier architektonicznych
14. Likwidację barier w komunikowaniu się
15. Usługi tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika
16. Szkolenie organizowane przez Powiatowy urząd pracy - dofinansowanie obejmuje koszty szkoleń realizowanych w celu zdobycia lub podniesienia kwalifikacji zawodowych.



## **Świadczenia Zakładu Ubezpieczeń Społecznych – wnioski składasz do Zakładu ubezpieczeń Społecznych**

**1. Renta z tytułu niezdolności do pracy – kwota przyznawana indywidualnie**

**2. Renta socjalna – 1780,96 zł**  
Renta socjalna przysługuje ci, jeśli jesteś pełnoletni i całkowicie



niezdolny do pracy z powodu naruszenia sprawności organizmu, które powstało:

- przed ukończeniem 18 roku życia,
- w trakcie nauki w szkole lub w szkole wyższej przed ukończeniem 25 roku życia,
- w trakcie kształcenia w szkole doktorskiej, studiów doktoranckich lub aspirantury naukowej.

Rentę socjalną mogą także wypłacać inne organy emerytalno-rentowe, np. Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS).

### **3. Renta rodzinna – 1780,96 zł**

Renta rodzinna należy ci się po śmierci członka rodziny, jeśli w chwili śmierci miał ustalone prawo do renty lub emerytury

### **4. Świadczenie uzupełniające dla**

osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji – 500 zł miesięcznie  
Jeżeli wszystkie twoje świadczenia nie przekraczają 01 marca 2024 – 2419,33) i masz całkowitą niezdolność do pracy i samodzielnej egzystencji, zgłoś się do ZUS-u aby otrzymać tak zwane „500 plus dla niepełnosprawnego”.

**5. Dodatek pielęgnacyjny – 330,07 zł.** Jeśli jesteś niezdolny do pracy i samodzielnej egzystencji oraz masz prawo do emerytury lub renty własnej albo ukończyłeś 75 rok życia, otrzymasz dodatek pielęgnacyjny.

## Uprawnienia związane z transportem

### 1. Karta parkingowa

Karta parkingowa pomoże ci w podróżowaniu po swoim mieście. Będziesz mógł stawać na tzw. niebieskich kopertach, czyli miejscach parkingowych przeznaczonych dla osób z niepełnosprawnościami. Taką kartę możesz otrzymać w tym samym miejscu, w którym otrzymałeś orzeczenie. Należy złożyć wniosek i dostarczyć zdjęcie.

### 2. Uprawnienia z tytułu parkowania samochodów przez osoby z niepełnosprawnościami

Jeśli masz kartę parkingową i chcesz parkować za darmo na tak zwanych „kopertach” zgłoś się do Zarządu Dróg i Transportu, przy ul. Tuwima 36 i złóż wniosek na abonament typu ZERO. Jeśli jesteś kierowcą, masz orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym i chcesz parkować przy ul. Piotrkowskiej



(na odcinku od Placu Wolności do ul. Piłsudskiego), zgłoś się do Oddziału ds. Osób z Niepełnosprawnościami i Dostępności (Zachodnia 47, parter, wejście naprzeciw portierni, pokój 18) – otrzymasz abonament typu C

### 3. **Ulgowe przejazdy**

Jeśli masz znaczny stopień niepełnosprawności lub jesteś osobą niewidomą, możesz korzystać z bezpłatnych lub ulgowych przejazdów. Dowiedz się w kasie PKP, PKS lub u Rzecznika Osób z Niepełnosprawnościami jakie zniżki ci przysługują.

### 4. **Transport specjalistyczny dla osób z niepełnosprawnościami:**

Jeśli chcesz zamówić transport z MPK dla osób niepełnosprawnych zadzwoń pod numer: 42 672-14-15

Usługi świadczone są przez siedem dni w tygodniu w godzinach 6.00

– 22.00, w systemie „drzwi

w drzwi”. Więcej informacji pod

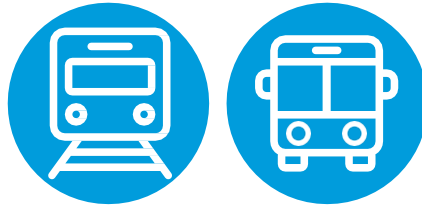
adresem: <http://www.mpk.lodz.pl>

### 5. **Koperta pod twoim blokiem**

Jeśli chcesz mieć pod swoim blokiem lub pod swoją kamienicą wymalowane i prawidłowo oznaczone miejsce parkingowe, czyli tzw. niebieską kopertę zgłoś się do zarządcy lub właściciela terenu, zwykle takie podanie składa się do Wspólnoty Mieszkaniowej lub Spółdzielni Mieszkaniowej.



*Uwaga: na tym miejscu może zaparkować każdy uprawniony*



## OSOBY UPRAWNIONE DO ZNIŻEK NA BILETY NA POCIĄGI I AUTOBUSY DALEKOBIEŻNE

### OSOBY POTRZEBUJĄCE STAŁEJ OPIEKI

ZNIŻKA NA BILET JEDNORAZOWY – pociąg osobowy i autobus zwykły



ZNIŻKA NA BILET JEDNORAZOWY – pociąg inny niż osobowy i autobus przyspieszony/ pospieszny/ekspresowy



### OSOBY NIEWIDOME POTRZEBUJĄCE STAŁEJ OPIEKI

ZNIŻKA NA BILET JEDNORAZOWY LUB MIESIĘCZNY IMIENNY – pociąg i autobus zwykły



ZNIŻKA NA BILET JEDNORAZOWY LUB IMIENNE MIESIĘCZNY – pociąg inny niż osobowe i autobus przyspieszony/ pospieszny/ekspresowy



### OSOBY NIEWIDOME NIEPOTRZEBUJĄCE STAŁEJ OPIEKI

ZNIŻKA NA BILET JEDNORAZOWY LUB MIESIĘCZNY IMIENNY – pociąg osobowy i autobus zwykły



### PRZEWODNIK/OPIEKUN, KTÓRY JEDZIE Z OSOBĄ POTRZEBUJĄCĄ STAŁEJ OPIEKI LUB NIEWIDOMĄ

ZNIŻKA NA BILET JEDNORAZOWY – pociąg lub autobus



## Komunikacja miejska MPK

### KOMUNIKACJĄ MIEJSKĄ MOGĄ JEŹDZIĆ BEZPŁATNIE



osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności  
lub  
z pierwszą grupą inwalidzką  
lub  
z wypisem lekarza orzecznika ZUS o całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji  
oraz  
opiekunowie, którzy jadą razem z osobami opisanymi powyżej

osoby niewidome i niedowidzące oraz ich przewodnicy

osoby z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności  
lub  
pierwszą/drugą grupą inwalidzką, które:  
a) codziennie chodzą do ośrodków rehabilitacyjnych  
b) chodzą na warsztaty terapii zajęciowej (tylko podróż na trasie)

## Praca

### 1. Poszukiwanie pracy przez osoby z niepełnosprawnościami

Osoba z niepełnosprawnością może pracować bez względu na stopień niepełnosprawności i rodzaj niepełnosprawności. Nawet osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności i osoby niezdolne do samodzielnej egzystencji mogą pracować, za każdym razem decyduje lekarz medycyny pracy, który daje zaświadczenie, że dopuszcza do pracy. Bardzo dobrze jest, jeśli osoba z niepełnosprawnością pracuje. Ma wtedy swoje pieniądze, jest bardziej niezależna, poznaje nowych ludzi w pracy, uczy się nowych rzeczy. Jeśli pójdziesz do pracy to wcale nie zabiorą ci renty. Możesz dorobić do renty 5036,50 zł na miesiąc.

#### Jak znaleźć sobie pracę:

Jeśli poszukujesz pracy jest kilka instytucji, do których możesz zgłosić się po pomoc:

1. Organizacje pozarządowe (fundacje i stowarzyszenia) realizują wiele projektów unijnych mających na celu znalezienie pracy osobom z niepełnosprawnościami. W ramach tych projektów możesz otrzymać następujące wsparcie: doradztwo zawodowe, treningi umiejętności społecznych (komunikacja,



autoprezentacja, poszukiwanie pracy), pośrednictwo pracy, szkolenia zawodowe (np. pracownik biurowy, pracownik ochrony, sprzedawca, sprzątac, portier, bukiciarstwo i inne), staże zawodowe, za które będziesz otrzymywał pieniądze,

Informacji szukaj: nr. tel.: 42 638-45-40

## 2. Jakie masz uprawnienia w pracy związane z niepełnosprawnością, gdy już pracujesz?:

### Uprawnienia pracownicze

– **jeśli podejmiesz pracę** masz szereg uprawnień pracowniczych związanych z niepełnosprawnością:

Czas pracy osoby niepełnosprawnej:

- 7 godzin dziennie pracy (umiarkowany i znaczny)
- zakaz pracy w godzinach nadliczbowych i nocnych (z wyjątkiem osób zatrudnionych przy pilnowaniu oraz gdy lekarz wyrazi na to zgodę),
- dodatkowe 15 minut przerwy w pracy, które są wliczane do czasu pracy,
- dodatkowy urlop wypoczynkowy w wymiarze 10 dni roboczych lub 21 dni, jak jedziesz na turnus rehabilitacyjny
- zwolnienie z pracy na badania lekarskie (np. pobranie krwi, rentgen, usg)



### 3. Jak może pomóc Urząd Pracy?

#### 1) Staże

Jeśli jesteś osobą bezrobotną lub poszukującą pracy, możesz skorzystać ze staży finansowanych przez PFRON. Organizuje je Powiatowy Urząd Pracy, który pokieruje cię do konkretnego pracodawcy. Staż trwa od 1 do 12 miesięcy. Za udział w stażu otrzymasz wynagrodzenie zwane stypendium stażowym.

#### 2) Szkolenia i doradztwo

Jeśli jesteś osobą niepełnosprawną, możesz wziąć udział w szkoleniach. Informacje o rodzajach szkoleń i potrzebnych dokumentach można uzyskać w urzędzie pracy.

#### 3) Dotacje PFRON na rozpoczęcie działalności gospodarczej

Jeśli chcesz otworzyć swoją firmę, zgłoś się do urzędu pracy. Osoby niepełnosprawne mogą otrzymać dotacje na założenie działalności gospodarczej, czyli własnej firmy. Wsparcie finansowe wynosi nawet do kilkudziesięciu tysięcy złotych.

### Dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością lub nawet nie masz orzeczenia



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

o niepełnosprawności ale doświadczasz trudności by załatwić sprawę w urzędzie, bo masz złamaną nogę, jesteś osobą starszą tak zwanym seniorem, masz ciężki bagaż, jesteś w ciąży, jesteś obcokrajowcem i nie znasz języka polskiego albo nie możesz skorzystać ze strony internetowej lub nie rozumiesz, co mówi do ciebie urzędnik, nie potrafisz wypełnić dokumentu, to możesz żądać, by urząd był dla ciebie dostępny. Przeczytaj poniższe informacje w jakich przypadkach **możesz zgłosić się do Urzędu Miasta Łodzi i żądać usunięcia bariery. Urzędnicy będą musieli ci pomóc.**



**Zobacz, jakie to trudne sytuacje:**

**Nie mogłeś wejść do budynku, bo napotkałeś bariery**, na przykład: były strome schody, nie było windy, był stromy podjazd

**Nie mogłeś trafić do konkretnego pokoju**, bo nie było oznaczeń pomieszczeń wewnątrz budynku. Na przykład gdzie pracują poszczególne wydziały w urzędzie.

*Pomieszczenia wewnątrz budynku powinny być oznaczone w sposób wizualny, na przykład tablice informacyjne i dotykowy, czyli takie tablice, których niewidomi dotykają rękami lub głosowy, czyli na przykład pracownik portierni wytłumaczy dokładnie jak dość do pokoju, którego szukasz.*



### **Nie mogłeś wejść z psem**

**przewodnikiem** lub psem asystującym, bo Ci powiedziano, że nie wolno wejść z psem.

*Nie chodzi o zwykłego psa, ale o takiego, co ma specjalne dokumenty, że jest w pracy.*

### **Nie mogłeś skorzystać ze strony**

**internetowej urzędu**, bo była niedostępna dla osób ze słabym wzrokiem. Facebook lub inne media społecznościowe Urzędu Miasta Łodzi były niedostępne

Nie mogłeś pobrać formularza lub go wypełnić, bo był w niedostępnym pliku

Na stronie internetowej urzędu **nie znalazłeś informacji o działaniu urzędu w języku łatwym do czytania i zrozumienia**, tak zwanym ETR i w języku migowym dla osób głuchych

*Język łatwy, tak zwany ETR, ma zawsze ten symbol i zawiera proste słowa i obrazki aby osoby z niektórymi niepełnosprawnościami mogły lepiej zrozumieć, czym zajmuje się urząd, co tam mogą załatwić*

**Nie mogłeś wypełnić wniosku**, bo był za trudny, a urzędnik nie chciał Ci pomóc

### **Nie słyszałeś, co mówi do ciebie**

**urzędnik**, bo w pokoju nie było pętli indukcyjnej, czyli specjalnego urządzenia poprawiającego słyszenie w aparatach słuchowych



**Nie zapewniono Ci tłumacza Polskiego  
Języka Migowego PJM**

**Zgłoś się do Koordynatorki do spraw  
dostępności, ona Ci na pewno pomoże**



**Koordynatorką do spraw dostępności  
jest Pani Katarzyna Tręda-Pisera**

**Koordynatorka do spraw dostępności  
przyjmuje klientów codziennie:**

**Poniedziałki 8 – 16**

**Wtorki 9– 17**

**Środy 8– 16**

**Czwartki 8– 16**

**Piątki 8– 16**

**Do koordynatorki możesz zadzwonić  
pod numer telefonu:**

**42 638-45-40**

**Do koordynatorki możesz też wysłać  
maila: [ron@uml.lodz.pl](mailto:ron@uml.lodz.pl)**

**Do koordynatorki możesz też przyjść**

**Tutaj przyjmuje Koordynatorka**

**do spraw dostępności:**

**Zachodnia 47, pokój nr 15, naprzeciwko  
portierni**



## **POPROŚ O ZAPEWNIENIE DOSTĘPNOŚCI**

Złóż wniosek o usunięcie utrudnienia,  
czyli o zapewnienie dostępności. Urząd  
musi to zrobić w ciągu 14 dni.

Czasami może Cię poinformować, że

sprawa jest trudna i potrzebuje na to 2 miesiące zamiast 14 dni. Natomiast jeśli Urząd nie odpowiada na twój wniosek, będziesz mógł złożyć **skargę na brak dostępności** do Prezesa Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON). Na wniesienie skargi masz **30 dni od upływu terminu załatwienia sprawy przez Urząd**



## INSTYTUCJE, KTÓRE MOGĄ CI POMÓC

### 1. INSTYTUCJE OPIEKI SPOŁECZNEJ

Jeśli jesteś osobą niesamodzielną i wymagasz wsparcia osób trzecich, zgłoś się do opieki społecznej czyli Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w celu uzyskania specjalistycznej pomocy. Możesz się tam zwrócić,, aby uzyskać skierowanie do domu pomocy społecznej, warsztatu terapii zajęciowej, mieszkań chronionych, dziennych domów pobytu. Pracownik socjalny, który pracuje w ośrodku pomocy społecznej pomoże ci uzyskać potrzebne ci wsparcie.

*Uwaga. Kontakt do wszystkich ośrodków pomocy społecznej znajdziesz na końcu informatora w Załączniku nr 2.*

## **2 . KANCELARIA WSPARCIA ZATRUDNIENIA SZANSA PRACY**

ul. Piotrkowska 273, 571-217 146  
Instytucja prowadzona przez osoby  
z niepełnosprawnościami na rzecz  
osób z niepełnosprawnościami.

### **Kto może uzyskać tam wsparcie?**

Osoby z niepełnosprawnościami

### **Jaką pomoc można uzyskać?**

- Pomoc w znalezieniu pracy
- Pomoc prawną, jeśli masz problemy prawne na przykład: konflikty rodzinne, nie masz gdzie mieszkać, zwolnili cię z pracy
- Pomoc psychologiczną, jeśli nie radzisz sobie z problemami, doświadczasz przemocy lub ciągle jesteś smutny

## **3 . ORGANIZACJE POZARZĄDOWE DZIAŁAJĄCEJ NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**

Zaoferują ci wsparcie:

- w znalezieniu pracy
- w znalezieniu opiekuna lub asystenta
- psychologa
- prawnika

Informacji szukaj w Sejmiku Osób  
Niepełnosprawnych:

Łódź, ul. 28 Pułku Strzelców

Kaniowskich 71/73

Tel. 791 274 352 lub 571 217 146



Czynne poniedziałek – piątek  
w godzinach 9 - 16

## **Programy Urzędu Miasta Łodzi dla Osób z Niepełnosprawnościami**

### **1. Łódzka Karta bez Barrier**

Program Łódzka Karta Bez

Barrier to projekt skierowany do osób z niepełnosprawnością, które mieszkają w Łodzi. Osoba, która ma Łódzką Kartę Bez Barrier, może korzystać z ofert, ulg, zniżek i promocji w tych łódzkich instytucjach i firmach, które są partnerami projektu.

#### **Składanie wniosku i odbiór karty:**

Aby dostać Kartę, trzeba złożyć wniosek. Składanie wniosków, jak i wydawanie Kart odbywa się osobiście w Oddziale ds. Osób z Niepełnosprawnościami w godzinach pracy Urzędu. Podczas składania wniosku musisz pokazać dowód osobisty i oryginał orzeczenia o niepełnosprawności.

Kartę może odebrać osoba wnioskująca o Kartę albo w jej imieniu inna osoba – na podstawie pisemnego upoważnienia, za okazaniem dokumentu tożsamości.

Dane osoby upoważnionej, tj. imię i nazwisko, trzeba wpisać na drugiej

stronie wniosku o wydanie Łódzkiej Karty Bez Barrier. Razem z wnioskiem o Kartę trzeba złożyć formularz zgody na przetwarzanie danych osobowych.



## 2. Mobilny Urzędnik

Osoby uprawnione do skorzystania z Mobilnego Urzędnika:

1. Jeśli nie masz rodziny, jesteś samotny i masz znaczny stopień niepełnosprawności (ruchowy lub neurologiczny), to Rzecznik Osób z Niepełnosprawnościami przyjdzie do ciebie do domu

### W czym pomoże ci Mobilny Urzędnik?

- Wyda ci Łódzką Kartę Bez Barrier
- Wyda ci abonament typu C
- Rzecznik odwiedzi cię w domu, żeby porozmawiać z Tobą o Twoim problemie
- Potwierdzenie profilu zaufanego  
Zadzwoń pod numer 42 638-45-40 i poproś o wizytę urzędnika w domu

## UPRAWNIENIA U LEKARZA

Jeśli jesteś osobą z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, masz prawo do:

- Wizyt u lekarza i w aptekach poza kolejnością
- Hospitalizacji, czyli przebywania w szpitalu



- Wizyt u lekarzy specjalistów na przykład: ortopedów, okulistów, laryngologów itp. bez skierowania
- Rehabilitacji leczniczej (ze skierowaniem od lekarza) bez limitu ilości zabiegów.

**„Poza kolejnością” oznacza, że powinieneś być przyjęty do lekarza albo szpitala w tym dniu, w którym tam przyjdiesz.**

Jeśli nie jest to możliwe, to lekarz musi Cię przyjąć w najbliższym możliwym terminie poza listą oczekujących (nie później niż 7 dni roboczych od zgłoszenia do lekarza specjalisty).

Pamiętaj, że potrzebujesz skierowania od lekarza na badania diagnostyczne, np. tomograf, rezonans, badania krwi.

### **Jakie dokumenty potwierdzają uprawnienia?**

Możesz potwierdzić swoje uprawnienia za pomocą jednego z dokumentów, czyli:

- orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności
- legitymacji – pod warunkiem, że będzie zawierać informację o stopniu niepełnosprawności, którą można będzie odczytać. Legitymacja musi być ważna.

Stopień niepełnosprawności jest wpisywany do legitymacji wyłącznie na Twój wniosek.

## Załącznik 1

### **ORGANIZACJE POZARZĄDOWE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**

**AMBER Fundacja Pomocy Ofiarom Wypadków Drogowych,**

ul. Klaretyńska 9, 91-117 Łódź, tel. 509 171 501,

**Caritas Archidiecezji Łódzkiej,**

ul. Gdańska 111, 90-507 Łódź, tel. 42 639 95 81

**Fundacja Aktywizacja,** Mickiewicza 15a, 91-443 Łódź, tel. 508 501 385,  
506 941 762,

**Centrum Edukacji CEIRON,** ul. Zawiszy Czarnego 10, 91-829 Łódź, tel.  
42 674-44-45, 42 674-44-66

**Centrum OPUS**

Narutowicza 8/10, 90-135 Łódź, tel. 42 207 73 39, 509 899 449

**Centrum Rozwoju i Psychoterapii „Droga do Domu”,**

ul. Zachodnia 97, 90-723 Łódź, tel. 607 475 629

**Fundacja „Aktywnej Rehabilitacji”,**

ul. Tatrzańska 109, 93-279 Łódź, tel. 42 642 78 01

**Fundacja „Ama Canem”,**

ul. Żeromskiego 85 lok. 25, 90-502 Łódź, tel. 502 219 522

**Fundacja „Dom w Łodzi”,**

ul. Wierzbowa 13, 91-426 Łódź, tel. 42 642 78 01, 509 394 794

**Fundacja „GAJUSZ”,**

ul. Dąbrowskiego 87, 93-271 Łódź, tel. 42 631 00 41

**Fundacja „Równe Szanse”,**

ul. Wólczańska 225, 93-005 Łódź, tel. 42 636 85 47

**Fundacja „Słonie na Balkonie”,**

ul. Piotrkowska 17, 90-407 Łódź, tel. 42 672 61 19, 664 125 657

**Fundacja „Szansa dla Niewidomych” – Tyflopunkt**

Łódź, ul. Wigury 13, 90-302 Łódź, tel. 42 676 50 77, 881 946 225

**Fundacja „Zrozumieć Autyzm”,**

ul. Łagiewnicka 163/7, 91-863 Łódź, tel. 509 576 499



**Fundacja „Niepełnosprawni Pracują”,**  
ul. Rojna 71, 91-134 Łódź, tel. 42 611 02 08

**Fundacja Diabeciaki, ul. Bł. Anastazego Pankiewicza 15**  
91-738 Łódź, tel. 609 786 000, 693 056 654

**Fundacja dla Dzieci Chorych na Białaczkę i Choroby Nowotworowe „Krwinka”,**  
ul. Rewolucji 1905 r. nr 9, 90-273 Łódź, tel. 42 661 80 52

**Fundacja Edukacji i Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego,**  
ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73, 90-558 Łódź, tel. 516 089 392

**FUNDACJA MAGNIFICAT,**  
ul. Łąkowa 42, 90-554 Łódź, tel. 570 893 268

**Fundacja na rzecz Pomocy Chorym na Białaczki,**  
ul. Bratysławska 52, 94-112 Łódź, tel. 42 689 55 81, 42 648 68 90

**Fundacja Pomocy Niepełnosprawnym Okaż Serce ,**  
ul. Narutowicza 114, 90-147 Łódź, tel. 42 678 11 74,

**Fundacja Pomagająca Dzieciom z Chorobami Narządów Ruchu „Idziemy Razem”,**  
ul. Sporna 36/50, 91-738 Łódź, tel. 42 617 77 97, 885 716 716

**Fundacja Pomocy Dzieciom - Dar Serca,**  
ul. Wrocławska 1, 91-052 Łódź, tel. 730 206 700

**Fundacja Pomocy Dzieciom „Jaś i Małgosia”,**  
ul. Tatrzańska 105, 93-279 Łódź, tel. 789 288 996

**Fundacja Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Łódź Ratunkowa”,**  
ul. Piasta Kołodzieja 21 lok. 20, 92-413 Łódź, tel. 515 333 460,

**Fundacja Rozwoju Kardiologii i Kardiologii Wad Wrodzonych Serca Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi „Mamy serce”,**  
ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź, tel. 604 906 078

**Fundacja Św. Jana Bożego, ul. Kosynierów Gdyńskich 61,**  
93-357 Łódź, tel. 42 646 71 80, 42 646-80-65

**Fundacja Udaru Mózgu, ul. Milionowa 14,**  
93-113 Łódź, tel. 605 647 600

**Fundacja Waldiego „Serce na dłoni”,**

ul. Częstochowska 60, 93-121 Łódź, tel. 516 477 002

**Galeria Artystyczna Łódzkiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych,**

ul. Piotrkowska 17, 90-406 Łódź, tel. 42 632 25 55

**Klub Sportowy Niewidomych „Omega”,**

ul. Więckowskiego 13, 90-721 Łódź, tel. 667 213 576, 692 397 960

**Krajowe Towarzystwo Autyzmu – Oddział w Łodzi,**

ul. Chocianowicka 198, 91-001 Łódź, tel. 42 680 21 00

**Liga Kobiet Polskich – Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi,**

ul. Kościuszki 48, 90-427 Łódź, tel. 42 630 06 86

**Łódzka Fundacja Rehabilitacji „Kamień Milowy”,**

ul. Siemiradzkiego 4/8, 93-137 Łódź, tel. 730 645 699

**Łódzki Klub Sportowy Głuchych,**

ul. Piotrkowska 17, 90-406 Łódź, tel. 603 044 376

**Łódzki Związek Inwalidów Narządu Ruchu,**

ul. 6 Sierpnia 25, 90-616 Łódź, tel. 605 065 164,

**Łódzkie Hospicjum dla Dzieci,**

ul. Łupkowa 1, 91-496 Łódź, 42 656 97 97, 661 108 701

**Łódzkie Stowarzyszenie Laryngektomowanych,**

ul. Paderewskiego 13, 94-035 Łódź, pok. 209, tel. 42 689 59 43, 504 087 223

**Łódzkie Stowarzyszenie Stomijne,**

ul. Wólczańska 191/195, 90-531 Łódź, tel. 608 811 192, 668 300 529

**Łódzkie Towarzystwo Alzheimerowskie**

ul. Przybyszewskiego 111, 93-110 Łódź, tel. 42 681 24 38

**Łódzkie Towarzystwo Rehabilitacyjno-sportowe niepełnosprawnych,**

ul. Górnicza 5, 91-848 Łódź, tel. 501 524 179, 501 524 168

**Międzynarodowe Stowarzyszenie Pomocy „Słyszę Serce”,**

ul. Skarbowa 28, 91-473 Łódź, tel. 42 616 09 69

**Polski Związek Głuchych Oddział Łódzki**

ul. Nawrot 94/96, 90-040 Łódź, tel. 42 231 30 36, 42 231 39 22

**Polski Związek Niewidomych,**

ul. Więckowskiego 13, 90-721 Łódź, tel. 42 632 74 51

**Polski Związek Niewidomych Okręg Łódzki,**

ul. Więckowskiego 13, 90-721 Łódź, tel. 42 633 44 18

**Polskie Stowarzyszenie Chorych na Fenylketonurię i Zaburzenia Pokrewne,**

ul. Plac Kolumny Paryskiej 4, 90-006 Łódź, tel. 42 630 57 50, 42 632 49 21

**Polskie Stowarzyszenie Chorych na Hemofilię – Koło Terenowe Łódź,**

ul. Pabianicka 62, 93-513 Łódź, tel. 42 633 53 58

**Polskie Stowarzyszenie Diabetyków, Zarząd Miejski,**

ul. Więckowskiego 13 lok. 17, 90-721 Łódź, p. 17, tel. 42 632 27 03

**Polskie Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę – Oddział w Łodzi,**

al. Kościuszki 31, 95-035 Ozorków, tel. 42 277 17 73

**Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością**

**Intelektualną - Koło w Łodzi,**

ul. Karolewska 70/76, 94-023 Łódź, tel. 42 689 90 60

**Polskie Stowarzyszenie Stwardnienia Rozsianego – Oddział w Łodzi,**

ul. Nastrojowa 10, 91-496 Łódź, tel. 42 649 18 03, , 505 034 909

**Polskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych,**

ul. Lipowa 48, 90-630 Łódź, tel. 605 065 164,

**Polskie Towarzystwo Chorób Nerwowo-Mięśniowych - Oddział**

**Regionalny w Łodzi,**

ul. Powszechna 15, 93-321 Łódź, tel. 605 565 685, 697 578 128, 691 076 611

**Polskie Towarzystwo Osób Niepełnosprawnych,**

ul. Plac Komuny Paryskiej 5A lok. 412, 90-007 Łódź, tel. 42 633 25 70, 42 632 63 09

**Polskie Towarzystwo Profilaktyki Chorób Nowotworowych Przewodu**

**Pokarmowego,**

ul. Kopcińskiego 22, 90-153 Łódź, tel. 42 677 66 64

**Stowarzyszenie „Dom Rozwoju Psychoruchowego Dzieci i Młodzieży”,**

ul. Sterlinga7, 91-425 Łódź, tel. 42 633 02 51

**Stowarzyszenie „Emmanuel”,**

ul. Żeromskiego 6 m.23, 90-710 Łódź, tel. 607 427 707

**Stowarzyszenie „Hospicjum Łódzkie”,**

ul. Jaracza 55, 90-251 Łódź, tel. 501 949 294, 42 208 09 00

**Stowarzyszenie „Łódzkie Hospicjum Dla Dzieci – Łupkowa”,**

ul. Łupkowa 1, 91-496 Łódź, tel. 42 656 97 97,

**Stowarzyszenie Charytatywne „Słuchaj Swego Serca”,**

Al. Kościuszki 48, 90-408 Łódź, tel. 888 114 964

**Stowarzyszenie HIPOKAMP,**

ul. Białostocka 39, lok. 5, 93-355 Łódź, tel. 601 254 371

**Stowarzyszenie Inicjatywa Rozsądnych Polaków,**

ul. Piotrkowska 41 lok.2, 90-410 Łódź, tel. 42 296 55 87

**Stowarzyszenie Ludzi Niepełnosprawnych, Ich Rodzin i Opiekunów „Niepełnosprawni-Sprawni”,**

ul. Nawrot 104, 90-029 Łódź, tel. 42 674 35 72

**Stowarzyszenie Łódzki Klub „Amazonka”,**

ul. Paderewskiego 13, 93-530 Łódź, tel. 42 684 98 56, 502 563 736

**Stowarzyszenie Łódzkiej Opieki Paliatywnej i Długoterminowej „Życ Godnie”,**

ul. Próchnika 9, 90-408 Łódź, lok.44, tel. 501 784 469

**Stowarzyszenie Młodzieżyz Problemami Psychicznymi ich Rodzini Przyjaciół „Pomost”,**

ul. Próchnika 7, 90-408 Łódź, tel. 42 632 08 66

**Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci I Młodzieży Upośledzonej Umysłowo „Blżej Siebie”,**

ul. Niciarniana 2a, 92-208 Łódź, tel. 42 678 93 05

**Stowarzyszenie na Rzecz Edukacji Kulturalnej i Pomocy Społecznej „Szansa”,**

ul. Lokatorska 13, 93-021 Łódź, tel. 42 684 68 66

**Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pokój”,**

al. Dywizji 16/18, 91-836 Łódź, tel. 42 654 56 78,

**Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin „Kluczyk”,**

ul. Sterlinga 24, 90-212 Łódź, tel. 692 566 282,

**Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i Osób Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym „Kolomotywa”,**

ul. Zelwerowicza 59, 90-148 Łódź, tel. 504271200

**Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Kardiologii Prenatalnej,**

ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź, tel. 42 271 15 56

**Stowarzyszenie na rzecz Wspierania Rodziny oraz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Przystań Marzeń”,**

ul. Sucharskiego 2, 91-744 Łódź, tel. 42 656 16 58

**Stowarzyszenie Niepełnosprawnych Studentów i Absolwentów Uniwersytetu Łódzkiego**,  
ul. Lumumby 1/3, 91-404 Łódź, tel. 519 775 318, 788 154 107

**Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Collegium Coexistere”**,  
ul. Wojska Polskiego 55/61, lok. 11 i 24, 91-432 Łódź, tel. 503 136 679

**Stowarzyszenie Osób z Chorobą Parkinsona i Ich Rodzin „Słonik”**,  
ul. Bratysławska 6a, 94-035 Łódź, tel. 535 877 779, 791 142 777

**Stowarzyszenie Pomocy Chorym na Astmę i Choroby Alergiczne**,  
ul. Pomorska 251, 91-215 Łódź, tel. 42 675 73 09

**Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Osobom Starszym „Puls”**,  
ul. Olimpijska 9, 94-043 Łódź, tel. 604 946 485, 606-397-841

**Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym i ich Rodzinom „Muminki”**,  
ul. Gogoła 12, 92-513 Łódź, tel. 42 673 49 00

**Stowarzyszenie Pomocy Osobom Zakażonym Wirusami Hepatotropowymi „HEPA-HELP”**,

ul. Kniaziewiczza 1/5, 91-347 Łódź, tel. 42 251 61 26, 42 251 60 17

**Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Nowa Zorza”**,  
ul. Św. Jerzego 12 lok. 29U, 91-072 Łódź, tel. 42 632 64 10, 42 630 07 59

**Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie i Ruchowo**,  
ul. Tkacka 34/36, tel. 42 678-93-23, 90-156 Łódź

**Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niestyszających i Słabostyszających „Tacy Sami”**,  
ul. Krzywickiego 20, 91-149 Łódź, tel. 501 988 856, 42 678 19 31

**Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Osób z Zespołem Downa w Łodzi - „Stowarzyszenie Trisomia 21”**,

ul. Kilińskiego 2, 91-421 Łódź, tel. 42 630 73 48

**Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski „Troska”**,  
ul. Rojna 18a, 91-142 Łódź, tel. 42 655 89 05

**Stowarzyszenie Rodzin Działających na rzecz Zdrowia Psychicznego „Dla Rodziny”**,  
ul. Piotrkowska 38, lok 9U, 90-265 Łódź, tel. 42 616-05-16

**Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Archidiecezji Łódzkiej**,  
ul. Broniewskiego 1a, 93-162 Łódź, tel. 42 682 20 22

**Stowarzyszenie Rodzin, Opiekunów i Przyjaciół Dzieci ze Specjalnymi  
Potrzebami Edukacyjnymi „Mniej Więcej”,**

ul. Plantowa 7, 91-104 Łódź, tel. 513 003 222

**Stowarzyszenie Wsparcia Społecznego „JA-TY-MY”,**

ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73, 90-558 Łódź, tel. 796 141 440,  
796-14-14-30

**Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych „KEJA”,**

al. Piłsudskiego 133d, lok.315, 92-318 Łódź, tel. 504 007 646

**Towarzystwo Aktywizacji Muzyczno-Teatralnej Osób Niepełnosprawnych  
„TAM-TON”,**

ul. Przybyszewskiego 225/267, 92-338 Łódź, tel. 509 877 383, 505 976 337

**Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – Ognisko „Sprawność”,**

ul. Milionowa 78, 92-334 Łódź, tel. 42 672 32 52, 503 092 557

**Towarzystwo Pomocy Głuchoniewidowym,**

ul. Deotymy 41, 01-441 Warszawa, tel. 602-859-470

**Towarzystwo Pomocy Niepełnosprawnym,**

ul. Gdańska 75, 90-613 Łódź, tel. 602-249-607

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Dzielnicowy Łódź-Widzew,**

ul. Lermontowa 7, 92-512 Łódź, tel. 42 672 52 59

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Dzielnicowy Łódź- Bałuty,**

ul. Hipoteczna 3/5, 91-334 Łódź, tel. 42 651 34 72

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Dzielnicowy Łódź- Górna,**

ul. Podhalańska 2a, 93-224 Łódź, tel. 42 643 45 87, 507 126 311

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Dzielnicowy Łódź-Polesie,**

ul. Gdańska 150, 90-536 Łódź, 42 636 62 89

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Dzielnicowy Łódź-Śródmieście,**

ul. Jaracza 42, 90-252 Łódź, tel. 42 633 67 76

**Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych, ul. ks. S. Staszica**

**1/3, 91-746 Łódź, tel. 42 616 06 20**

**Towarzystwo Przyjaciół „Domu na Osiedlu”, ul. Kalinowa 5 m. 2, 91-  
348 Łódź, tel. 651 13 57**

## Załącznik nr 2

### **MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**

ul. Kilińskiego 102/102a, Łódź,

tel.: 42 685 43 62, 42 685 43 63,

[sekretariat@mops.lodz.pl](mailto:sekretariat@mops.lodz.pl)

[www.mops.uml.lodz.pl](http://www.mops.uml.lodz.pl)

#### **I Wydział Pracy Środowiskowej MOPS**

##### **dla Bałut oraz części Polesia**

ul. Kutrzeby 16, Łódź

tel. 42 207 14 50,

[1wps@mops.lodz.pl](mailto:1wps@mops.lodz.pl)

#### **Punkty pracy socjalnej:**

- PPS Łódź, ul. Wielkopolska 53, tel. (42) 640 71 61; (42) 640 70 24
- PPS Łódź, ul. Marynarska 37, tel. (42) 640 60 29; (42) 640 62 05
- PPS Łódź, ul. Sprinterów 11, tel. (42) 688 98 78; (42) 688 89 20
- PPS Łódź, ul. Rybna 18, tel. (42) 640 63 07; (42) 640 63 37
- PPS Łódź, ul. Tokarzewskiego 53, tel. (42) 654 28 70; (42) 656 35 07

•

#### **II Wydział Pracy Środowiskowej MOPS**

##### **dla Śródmieścia oraz Widzewa.**

Łódź, ul. Gen. Stefana Grota-Roweckiego 30

tel.: +48 (42) 677 15 50; +48 (42) 677-15-53 (faks: wew. 31)

e-mail: [2wps@mops.lodz.pl](mailto:2wps@mops.lodz.pl)

#### **Punkty pracy socjalnej:**

- PPS Łódź, ul. 10 Lutego 7/9, tel. (42) 630 15 59
- PPS Łódź, ul. Zbocze 2a, tel. (42) 679 29-26
- PPS Łódź, Al. Piłsudskiego 154, tel. (42) 630 12 52
- PPS Łódź, ul. Sacharowa 21a, tel. (42) 672-09-51; +48 (42) 677-15-58
- PPS Łódź, ul. Senatorska 4, tel. (42) 683 37 55
- PPS Łódź, ul. Dąbrowskiego 33, tel. (42) 647 02 22

### **III Wydział Pracy Środowiskowej MOPS dla Górnej oraz części Polesia**

Łódź, ul. Będzińska 5

tel.: +48 (42) 684 44 81; fax: +48 (42) 681 61 07

e-mail: [3wps@mops.lodz.pl](mailto:3wps@mops.lodz.pl)

Punkty pracy socjalnej:

- PPS Łódź, ul. Paderewskiego 47, tel. (42) 683 48 62; (42) 683 48 63; (42) 683 48 58,  
(42) 683 48 59; (42) 683 48 60; (42) 683 48 61; (42) 683 48 50; (42) 682 04 72.
- PPS Łódź, ul. Rzgowska 170, tel. (42) 645 93 70
- PPS Łódź, ul. Tuwima 35, tel. (42) 637 03 81, (42) 637 07 20



## **Załącznik nr 3**

### **DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ**

#### **Dla osób w podeszłym wieku**

- Dom Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta”, ul. Przyrodnicza 24/28, tel. 42 655 30 30,
- Dom Pomocy Społecznej „Włókniarz” im. Jana Pawła II, ul. Krzemieniecka 7/9, tel. 42 686 06 49, 42 686 00 10
- Dom Pomocy Społecznej „Pogodna Jesień”, ul. Dojazdowa 5/7, tel. 42 659 87 99,
- Dom Pomocy Społecznej, ul. Rojna 15, tel. 42 655 24 25.

#### **Dla osób przewlekle somatycznie chorych**

- Centrum Rehabilitacyjno-Opiekuńcze, ul. Przybyszewskiego 255/267, tel. 42 250 72 00,
- 2 Dom Pomocy Społecznej, ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 32, tel. 42 632 22 03,
- Dom Pomocy Społecznej, ul. Rudzka 56, tel. 42 640 90 28,
- Dom Pomocy Społecznej, ul. Złotnicza 10, tel. 42 655 57 62, 42 657 50 90

#### **Dla osób przewlekle psychicznie chorych**

- Dom Pomocy Społecznej, ul. Podgórna 2/14, tel. 42 643 53 49,
- Dom Pomocy Społecznej, ul. Paradna 36, tel. 42 645 70 55.

#### **Dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną**

- Dom Pomocy Społecznej Dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Intelaktualnie, ul. Spadkowa 4/6, tel. 42 655 78 23, 42 655 78 53,
- Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci z głębokim upośledzeniem umysłowym, ul. Sierakowskiego 65, tel. 42 651 44 08.

#### **Domy pomocy społecznej prowadzone na zlecenie Miasta Łodzi**

Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych Niepełnosprawnych Intelaktualnie Mężczyzn, ul. Helenówek 7, tel. 42 658 91 70;

Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych im. bł. Edmunda Bojanowskiego, ul. Kosynierów Gdyńskich 20, 42 646 11 70  
tel./fax: 42 640 94 35.

## Załącznik nr 4

### Środowiskowe domy samopomocy

W Łodzi działają następujące środowiskowe domy samopomocy:

#### **Środowiskowy Dom Samopomocy przy Towarzystwie Przyjaciół Niepełnosprawnych** (dla osób z zaburzeniami psychicznymi)

ul. Pabianicka 132, 91-836 Łódź

tel. 42 656 37 47, e-mail: [sds@tpn.org.pl](mailto:sds@tpn.org.pl)

Filia -dla osób z różnymi typami niepełnosprawności, w tym z autyzmem oraz niepełnosprawnością sprzężoną

91-746 Łódź, ul. Staszica 1/3, tel. 42 616-06-20,

**Środowiskowy Dom Samopomocy** prowadzony przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną **Koło** w Łodzi

94-023 Łódź, ul. Karolewska 70/76, tel. 42 689 90 60

+ filia przy ul. Garnizonowej 38, tel.: 42 630 29 68

<http://www.psouu-kololodz.pl>

#### **Środowiskowy Dom Samopomocy przy Krajowym Towarzystwie**

**Autyzmu**, 93-460 Łódź, ul. Chocianowicka 198, tel. 42 680 21 00; e-mail: [-navicula@navicula.pl](mailto:-navicula@navicula.pl), [www.navicula.pl](http://www.navicula.pl)

#### **Środowiskowy Dom Samopomocy przy Łódzkim Towarzystwie Alzheimerowskim**

93-110 Łódź, ul. Przybyszewskiego 111, tel. 42 681 24 38, 504 017 691

e-mail: [tow.alzheimer@neostrada.pl](mailto:tow.alzheimer@neostrada.pl), <http://alzheimer-lodz.pl>

#### **Środowiskowy Dom Samopomocy „Przystań“**

**przy stowarzyszeniu POMOST dla osób z zaburzeniami psychicznymi,**

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7, tel.: 42 632 08 66,; e-mail:

[sds.przystan@poczta.fm](mailto:sds.przystan@poczta.fm), <http://www.pomost-lodz.org/>

## **Załącznik nr 5**

### **Warsztaty terapii zajęciowej**

Do warsztatów terapii zajęciowej osoby z niepełnosprawnością są kierowane na podstawie wskazań zawartych w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności.

### **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu „NOWA ZORZA”,**

ul. Św. Jerzego 10/12, tel. 42 630 07 59; 512 371 071,

### **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Spółdzielni Usług Techniczno-Handlowych i Wdrożeń „ORPEL”,**

ul. Lodowa 101, tel. 42 253 15 65;

### **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Spółdzielczych Zakładach Chemicznych „MORS”,**

ul. Telefoniczna 28, tel. 42 679 13 22;

### **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 3,**

ul. Tkacka 34/36, tel. 42 678 85 68;

### **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Polskim Związku Głuchych,**

ul. Nawrot 94/96, tel. 42 231 33 36 w. 204;

### **Warsztat Terapii Zajęciowej „POKÓJ”,**

Al. I Dywizji 16/18, tel. 42 654 56 78, 515 141 459;

### **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Towarzystwie Przyjaciół Dzieci Łódź – Bałuty**

ul. Plantowa 7, tel. 42 655 87 48;

### **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Międzynarodowym Stowarzyszeniem Pomocy „Słyszę Serce”,**

ul. Skarbowa 28, tel. 42 616 09 69;

### **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Fundacji „Jaś i Małgosia”,**

ul. Tatrzańska 105, tel. 42 643 46 70.





Opracowanie/kontakt:  
Oddział ds. Osób z Niepełnosprawnościami i Dostępności  
Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych  
Urząd Miasta Łodzi  
ul. Zachodnia 47 p. 15/18  
tel.: 42 638 45 74  
e-mail.: [ron@uml.lodz.pl](mailto:ron@uml.lodz.pl)



2024